

JESSICA BOSIO

via Mondovì 20/A, Fossano, 12045

T: +39 333 5279905

email: vitadayoghina@gmail.com

Esperienza

Estate Ragazzi di Scarnafigi (CN) 2020

Incontri di Yoga Bimbi per bambini dai 6 ai 9 anni

Vita da Yoghina, Studio Yoga e Meditazione 2019-2020

Corso di Yoga Family per le coppie figlio - genitore

Formazione

Ananda Yoga European Academy 2020 - in corso

Formazione Insegnanti presso la Scuola Europea di Ananda Yoga, accademia riconosciuta a livello internazionale da Yoga Alliance e European Yoga Federation, con gli insegnanti Jayadev Jaerschky, Sofia Sudarshana Bottigelli e Giulia Novanta Berti

Scuola insegnanti di Yoga Bimbi con metodo Balyayoga 2020

Formazione Insegnanti di Yoga e meditazione per bambini dai 3 ai 13 anni con metodo Balyayoga, diploma riconosciuto a livello internazionale da Yoga Alliance e dallo CSEN.

Scuola insegnanti di Yoga Bimbi con metodo Balyayoga 2020

Specializzazione in Yoga Teen, yoga per ragazzi adolescenti nella fascia d'età 13-18 anni, riconosciuto da Yoga Alliance e dallo CSEN.

Scuola insegnanti di Yoga Bimbi con metodo Balyayoga 2020

Specializzazione in Yoga Nido, yoga per bimbi nella fascia d'età 0-3 anni, riconosciuto a livello internazionale da Yoga Alliance e dallo CSEN.

Corsi di Ananda Yoga 2017 - in corso

Corso di Ananda Yoga con l'insegnante Nadia Nirmala Dotta

Seminari con Sahaja Mascia Ellero e Giorgio Gopala Aschieri

Interessi

Oltre allo Yoga (ovviamente) sono appassionata di animali! Condivido la mia vita con due splendide cagnoline, Molly e Lucy. Adoro la natura e la vita all'aria aperta. Ogni occasione è buona per fare sport. Pratico escursionismo, alpinismo e arrampicata. Adoro viaggiare e spero di poter conoscere più culture possibile sulla mia strada. L'inclusione sociale è il mio obiettivo, il mio sogno è di rendere la pratica dello yoga accessibile a chiunque!